MAGALI CARMO • NICOLAS CARMO | WEEK-ENDS BIEN-ÊTRE
CORPS • ÂME • ESPRIT

RETRAITES DE TRANSFORMATION PROFONDE

AU MOULIN DE LA CHEVRIÈRE, à Saché (37)



Et si vous vous offriez 2 jours hors du temps pour se recharger, réaligner le corps en profondeur et libérer l'esprit ?

Rejoignez-nous, Mesdames, Messieurs au Moulin pour une alliance exclusive entre soins énergétiques libération émotionnelle et lieu d'exception.

Un week-end tout inclus°, un hôte de choix et la **synergie de 2 intervenants pas comme les autres**

Il ne MANQUE plus que VOUS,

C'est une VERITABLE TRANSFORMATION que nous vous proposons !

Il y aura un AVANT et un APRES pour chacune d'entre vous !

Le moulin se situe en Touraine, à Saché dans la vallée de l'Indre, à 25 min de route de Tours.

Tours à seulement 1 h de Paris en TGV

2 JOURS	6 À 8	PENSION
pour vous	participantes	complète

L'EXPÉRIENCE

Une retraite pensée comme une expérience de transformation profonde qui vous donnera soif d'alignement avec qui vous êtes.

Un lieu qui invite à couper avec le quotidien, un hôte aux petits soins, deux approches complémentaires et du temps réellement consacré à votre accompagnement.

UN LIEU QUI FAIT PARTIE DU SÉJOUR

Le Moulin, l'eau et la nature créent un cadre propice à la déconnexion, au calme et au retour à soi.

DEUX PRATICIENS • UNE MÊME VISION

Le corps et l'esprit sont accompagnés de façon complémentaire pour donner de la cohérence à l'ensemble de la retraite.

DES TEMPS PERSONNALISÉS

Des temps de groupe et des accompagnements individuels en lien avec le thème choisi, dans un format volontairement intimiste avec des temps d'intégration des soins

6 À 8 PARTICIPANTES SEULEMENT

Un petit groupe pour préserver la qualité des soins, la disponibilité des intervenants et l'atmosphère de la parenthèse.

DEUX RETRAITES • DEUX CHEMINS DE TRANSFORMATION

COMME HONORE DE BALZAC, CHOISISSEZ LA RETRAITE A SACHE QUI VOUS APPELLE

Les 2 font parties d'un parcours de soins plus vaste.

RENAISSANCE & SERENITE

Une retraite de transformation profonde au fil de l'eau pour libérer le corps et l'esprit de ce qui vous entrave, réduire le stress, régénérer votre énergie et vous réaligner en profondeur.

Et profiter des bienfaits de la nature.

S'ANCRER • LIBÉRER • RÉGÉNÉRER • RÉALIGNER

LE GRAND ALIGNEMENT

Une retraite de révélation et d'activation de vos potentiels : découvrir vos talents, votre zone de génie (mo2i) et l'incarner en conscience.

DECOUVRIR SES TALENTS • S'ALIGNER AVEC LE PLAN DE SON ÂME • SE METTRE EN MOUVEMENT



Véritable bulle de déconnection mentale et de reconnexion à Soi, le lieu fait partie intégrante de l'expérience.

L'eau traverse le Moulin et accompagne naturellement cette invitation à ralentir, souffler et revenir à soi. Dans notre approche énergétique, les reins sont reliés à l'élément eau et sont considérés comme les « batteries du corps ». Le stress, le bruit et le rythme effréné les sollicitent particulièrement et les affaiblissent.

UNE VÉRITABLE SYNERGIE

DEUX APPROCHES SYNERGIQUES, UNE VERITABLE SYMBIOSE

Le corps et l'esprit ne sont pas accompagnés séparément : nos interventions se répondent pour créer une expérience cohérente tout au long de la retraite.

Les soins de Magali intéressent aussi le corps et ceux de Nicolas aussi l'esprit

Comme dirait un certain Platon « *On ne peut guérir le corps sans soigner l'esprit* »



MAGALI CARMO

Coach neuro-émotionnel

Magali, déjà spécialiste dans la sortie des situations bloquées en tant que manager dans l'assistance automobile pendant 10 ans, c'est maintenant en tant que Coach en Neuro Emotionnel et en thérapie brève, qu'elle libère ses clients bloqués dans leur vie. Elle les aide à transmuter leur souffrance en opportunité de progrès et d'élévation. Experte dans la sortie des relations toxiques, dans la libération des traumas et l'accompagnement au deuil.

Sa zone de génie (Mo2i) : libérer de tous types de situations ou de blocages, de manière ultra rapide en détectant et en dévoilant ce qui était auparavant inaccessible aux yeux des personnes concernées. Elle ouvre ainsi de nouvelles perspectives inattendues et positives dans votre vie.

ESPRIT • ÉMOTIONS • CONSCIENCE



NICOLAS CARMO

Fasciathérapeute bio-énergéticien

Masseur-kinésithérapeute diplômé d'Etat en 2003, Nicolas accompagne ses patients par une approche intuitive qui se veut tissulaire(fascias), psychosomatique, énergétique et spirituelle.

Sa connaissance des fascias, porteurs des mémoires du corps lui permettent de traiter les problèmes à leur source. Sa volonté de recherche d'harmonie et d'équilibre, vous ramèneront à vous centrer sur votre Cœur, véritable GPS de l'Ame.

Mo2i : capacité de refaire passer de multiples façons l'énergie et le sang là où tout est bloqué pour retrouver harmonie et la voie du cœur.

FASCIAS • ÉNERGIE • HARMONISATION • VOIE DU COEUR

Week-end Renaissance et Sérénité : *« Cela fait de nombreuses années que nous nourrissons le désir d'unir nos talents et nos savoir-faire dans un lieu d'exception comme le Moulin.*

Nous avions à cœur de créer une parenthèse hors du temps, dédiée à celles et ceux qui ont tant l'habitude de prendre soin des autres qu'ils finissent par s'oublier eux-mêmes. À toutes ces personnes qui peinent à écouter leurs propres besoins et qui n'ont pas toujours conscience qu'elles ont, elles aussi, le droit de passer en priorité.

Ces week-ends ont été imaginés pour amorcer un véritable changement de paradigme intérieur : un retour vers le Soi.

Le temps d'un week-end, nous vous invitons à vous extraire de la frénésie du quotidien, à déposer le poids de votre ***charge mentale*** *et à vous libérer des injonctions et des attentes irréalistes et enfermantes de notre société.*

Deux jours pour vous choisir, vous retrouver et renouer avec votre lumière intérieure.

Car nous sommes convaincus d'une chose : ***lorsque vous osez briller de votre propre lumière, vous devenez naturellement un phare dans la nuit pour ceux qui vous entourent.***

Notre souhait le plus cher est que ces deux jours passés ensemble vous permettent de ***rallumer cette flamme intérieure que les épreuves et les exigences de la vie ont parfois affaiblie.***

Et une fois cette flamme ravivée… faites-en bon usage ! *»*

Week-end Grand Alignement : « ***Si vous brulez d'envie de savoir ce que vous faîtes sur cette terre*** *et que vous avez tenté plusieurs approches insatisfaisantes,* ***venez nous rejoindre pour le week-end du Grand Alignement !***

Notre approche vous bluffera par son originalité et sa pertinence quant à la découverte de vos talents inscrits dans votre ADN,

Au plaisir de vous accompagner sur le chemin de la découverte de votre véritable Soi »

Magali & Nicolas Carmo

VOUS ALLEZ VIVRE UNE EXPERIENCE GLOBALE
UNE PARENTHESE HORS DU TEMPS, HORS DE L'AGITATION
QUI VA VOUS RECALER AVEC QUI VOUS ETES !

IL y aura UN AVANT et UN APRES pour chacun chacune

Parce que les accompagnements individualisés demandent du temps et de la présence, nous avons volontairement limité chaque retraite à 6–8 participantes. Entre chaque soin, un temps d'intégration sera proposé. Vous pourrez profiter de vos magnifiques chambres, de la tisanerie, de la cheminée, de la beauté de la nature, des animaux…

VOTRE PARENTHÈSE AU MOULIN

PENDANT 2 JOURS, VOUS N'AVEZ RIEN D'AUTRE À PENSER,

LAISSEZ VOUS GUIDER





DOMAINE EN LIBRE ACCÈS • JACUZZI • TISANERIES • PENSION COMPLÈTE

Entre deux accompagnements, le Moulin reste pleinement à vous. Flânez au bord de l'eau, allez à la rencontre des ânes, oies, poules, moutons et autres animaux du domaine, profitez du jacuzzi ou installez-vous dans les espaces tisanerie pour vous détendre, vous prélasser et contempler la vue sur l'eau. Ici, même les temps libres font partie de l'expérience.



PETITS-DÉJEUNERS FACE À L'EAU



JACUZZI AVEC VUE SUR LE DOMAINE

UNE TABLE QUI PREND SOIN DE VOUS

Votre hôte prépare avec soin des plats savoureux et généreux pour les petits-déjeuners, déjeuners, dîners et collations. Les allergies et intolérances alimentaires signalées en amont seront prises en compte afin d'adapter au mieux les repas. Pendant votre retraite, vous n'avez plus qu'à vous laisser porter.

LE GRAND ALIGNEMENT - RÉVÉLATION & ACTIVATION

2 jours pour découvrir le Plan de votre Âme, révéler votre potentiel, libérer vos freins et vous mettre en mouvement.

JOUR 1 — RÉVÉLER & LIBÉRER

09 h 00 – 09 h 30 | Accueil & ouverture de la retraite : Présentation, intentions et mise en condition.

09 h 30 – 11 h 00 | 🧭 DÉCOUVRIR SON PLAN : Atelier collectif pour identifier son chemin de vie, ses talents, sa zone de génie (MO2I)

11 h 00 – 11 h 15 | Pause : Temps de respiration et d'intégration.

11 h 15 – 12 h 30 | 💫 RECONNAISSANCE & POTENTIEL (Début des suivis individuels) : Premier bloc de consultations personnalisées. Nicolas débute ses coachings individuels pour mettre en lumière vos ressources naturelles, pendant que le groupe intègre les premières clés.

12 h 30 – 14 h 00 | Déjeuner & temps libre : Cuisine saine et de saison, détente au Moulin.

14 h 00 – 16 h 30 | 🖤 LIBÉRER SES BLOCAGES (Continuité des suivis individuels) : Deuxième bloc de consultations personnalisées. C'est au tour de Magali de vous recevoir individuellement en coaching neuro-émotionnel pour cibler et transmuter vos blessures ou croyances limitantes, complétant parfaitement le travail corporel et énergétique de la journée.

16 h 30 – 17 h 00 | Intégration de la journée : Prises de conscience partagées et clôture du Jour 1.

JOUR 2 — S'ALIGNER & PASSER À L'ACTION

09 h 00 – 09 h 30 | Recentrage & réveil : Retour à soi pour ouvrir la seconde journée.

09 h 30 – 12 h 30 | 🌿 SE RECENTRER & SE RÉÉQUILIBRER (Soins de matinée) : Troisième bloc de consultations personnalisées. Les soins énergétiques individuels se poursuivent activement avec Nicolas pour ancrer votre présence et recharger vos batteries corporelles.

(Une pause respiratoire de 15 min est incluse à 11 h 00).

12 h 30 – 14 h 00 | Déjeuner & temps libre : Pause de reconnexion avant le grand ancrage.

14 h 00 – 16 h 45 | 🎯 INCARNER SON PLAN (Soins d'après-midi) : Quatrième bloc de consultations personnalisées. Clôture des suivis individuels avec Magali pour co-construire votre plan d'action concret, passant ainsi de l'intuition à l'action. Libérer les blocages qui vous empêchent d'incarner le plan de votre Ame

(Une pause d'intégration est partagée à 15 h 45).

16 h 45 – 17 h 00 | Échanges, partages et clôture de la retraite.

RENAISSANCE — TRANSFORMATION PROFONDE

2 jours pour libérer ce qui vous entrave, régénérer votre énergie et vous réaligner en profondeur.

JOUR 1 — SE DÉCHARGER & S'APAISER

09 h 00 – 09 h 45 | ✨ Accueil & reconnexion à soi : Présentation et premiers outils anti-stress.

09 h 45 – 11 h 00 | ✨ Nettoyage émotionnel & énergétique : Techniques collectives de nettoyage énergétique et d'ancrage

11 h 00 – 11 h 15 | Pause : Temps de respiration.

11 h 15 – 12 h 30 | 🐴 Nature & animaux : Expérimenter le pouvoir du vivant pour apaiser le mental.

12 h 30 – 14 h 00 | Déjeuner & temps libre : Repas sain et ressourcement au fil de l'eau.

14 h 00 – 16 h 30 | 🐰 ALLIANCE THERAPEUTIQUE (Soins individuels en parallèle) : Après-midi de soins croisés d'exception. Durant cette plage horaire entièrement personnalisée, chaque participante reçoit à la fois son soin individuel d'ancrage, de détente et de relâchement des tissus avec Nicolas, ainsi que son entretien individuel de coaching intuitif et de libération émotionnelle avec Magali. Les deux approches se répondent en direct tout au long de la journée.

16 h 30 – 17 h 00 | 🎶 Temps d'intégration & préparation à la soirée cocooning.

JOUR 2 — RELÂCHER & REPARTIR TRANSFORMÉ

09 h 00 – 09 h 45 | 🛞 Réveil du corps & recentrage : Mouvements doux et respiration.

09 h 45 – 11 h 00 | 🧘 Outils anti-stress & autonomie : Pratiques concrètes à emporter chez soi.

11 h 00 – 11 h 15 | Pause : Temps de respiration.

11 h 15 – 12 h 30 | 🌳 Immersion nature & reconnexion au vivant : Régénération collective.

12 h 30 – 14 h 00 | Déjeuner & temps libre : Moment de partage convivial et de repos.

14 h 00 – 15 h 45 | 🤲 DETENTE PROFONDE (Soins corporels) : Pôle corporel de l'après-midi. Nicolas assure les massages et les soins individuels de détente profonde des fascias pour libérer les mémoires physiques du stress.

15 h 45 – 16 h 00 | Pause : Transition et respiration.

16 h 00 – 16 h 45 | ✨ HARMONISATION COLLECTIVE (Soins énergétiques) : Pôle vibratoire de fin de journée. Magali prend le relais pour animer le soin énergétique collectif, unifiant l'esprit du groupe et scellant les libérations de la retraite.

Les horaires structurent le week-end de 9 h à 17 h et pourront être légèrement ajustés selon la dynamique du groupe et les temps individualisés.

UN FORMAT VOLONTAIREMENT INTIMISTE

6 À 8 PARTICIPANTES SEULEMENT



Nous avons choisi un petit groupe pour préserver la qualité des temps individuels, la disponibilité des intervenants et l'atmosphère de la retraite.

LE LIEU	Le Moulin de la Chevrière • 12 Route de la Basse Chevrière • 37190 Saché • Touraine – Centre-Val de Loire
LE FORMAT	Retraite de 2 jours • Pension complète • Accompagnement en petit groupe
LA CAPACITÉ	6 à 8 participantes pour l'hébergement et les soins
TRANSPORT	Le transport pour se rendre sur place n'est pas inclus.
REPÈRES	En Touraine • à proximité d'Azay-le-Rideau • facile d'accès depuis le 37, 41, 45 et 49 • à environ 240 km de Paris
ACCÈS DEPUIS PARIS	À seulement 1 h de Paris en TGV : Paris-Montparnasse → Saint-Pierre-des-Corps à partir de 57 min. Puis taxi jusqu'au Moulin : environ 25 à 30 min (≈ 27 km). Possibilité également d'arriver à Tours.

PROCHAINES DATES

◇ Renaissance & Sérénité : 5–6 décembre 2026 / 9–10 janvier 2027 / 13–14 février 2027/ 13-14 mars 2027

◇Le Grand Alignement : 12-13 décembre 2026 / 16-17 janvier 2027 / 20-21 février 2027 / 20-21 mars 2027

PRÊT À VOUS OFFRIR UNE TRANSFORMATION PROFONDE ?

Les places sont limitées à 6–8 participantes afin de préserver la qualité des accompagnements.

TARIFS • PENSION COMPLÈTE INCLUSE

Le tarif comprend la retraite du vendredi soir (jour de votre arrivée) au dimanche après-midi, avec deux nuitées, deux petits-déjeuners, deux déjeuners, deux dîners et les collations incluses.

UNE CHAMBRE • 1 PERSONNE	**945 €**
UNE CHAMBRE • 2 PERSONNES	**820 € / personne**

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES : 06 65 33 09 62 • 37190bc@gmail.com